

SINTESI

CURloSA, acronimo di ComUnicaRe per crescere In Salute, è un progetto finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, promosso da ICGEB in collaborazione con l'Università di Trieste, con il coordinamento di Serena Zacchigna e Matteo Biasotto.

L'obiettivo principale è stato quello di aumentare la consapevolezza sulle tematiche legate ad uno stile di vita sano e alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e oncologiche.

Il progetto si è rivolto in particolare alle fasce più giovani della cittadinanza, coinvolte attivamente grazie a strategie innovative e diversificate di comunicazione, volte a promuovere comportamenti sani e a coinvolgere i giovani sul tema dei rischi legati alla salute e sulla possibilità di intervenire significativamente sul rischio di ammalarsi adottando uno stile di vita virtuoso.

Il progetto ha coinvolto oltre trecento studenti delle scuole secondarie inferiori e superiori con le quali sono stati organizzati degli incontri didattici, che hanno previsto la partecipazione attiva dei ragazzi e molteplici forme di interazione, tra loro e con gli esperti. Grazie allo svolgimento dei discussion games e di quiz interattivi, si è potuto valutare il livello di informazioni a cui i giovani hanno accesso per poi rispondere ai loro dubbi e confrontarsi su tematiche particolarmente rilevanti in termini di prevenzione: fumo, alcol, sport, alimentazione, HPV, genetica. Le attività di sensibilizzazione verso il pubblico giovanile hanno previsto anche la realizzazione di fumetti, stickers, videoclip, poster per le scuole, mappe visuali. Inoltre, sono stati realizzati 3 talk-show interattivi con la partecipazione di studenti e studentesse della regione per l'emittente televisiva locale.

CURloSA si è rivolto prevalentemente alle fasce giovanili ma ha raggiunto l'intera cittadinanza, permettendo un confronto attivo tra gli esperti scientifici invitati alle conferenze Science and the City Young e il pubblico, che è stato coinvolto grazie a questionari on-line, interventi musicali e dimostrazioni pratiche di dispositivi medici indossabili in grado di aumentare le prestazioni del corpo umano.

Il raggiungimento dell'obiettivo principale è stato verificato grazie a dei questionari che hanno confermato il gradimento da parte di docenti e studenti per le nuove forme di comunicazione presentate nel corso del progetto, nonché l'aumentata consapevolezza in tema di prevenzione. Similmente, i risultati dei questionari on-line realizzati durante le conferenze Science and the City Young hanno confermato l'acquisizione di concetti fondamentali per l'adozione di stili di vita virtuosi da parte del pubblico partecipante e collegato a distanza.