



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



FRIULI VENEZIA GIULIA
IN MOVIMENTO
10MILA PASSI DI SALUTE



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



io sono
FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it



**FVG in
Movimento**

**10mila PASSI
di salute**

10mila e oltre: I numeri del progetto

Laura Pagani

Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche

Università degli Studi di Udine

laura.pagani@uniud.it

Introduzione

FVG in movimento 10mila passi di salute è un progetto molto dinamico che nel giro di pochi anni ha saputo intercettare l'interesse di una parte consistente del territorio regionale.

Le attività direttamente o indirettamente legate al progetto sono molteplici e riguardano diversi aspetti, non solo quelli legati alla salute.

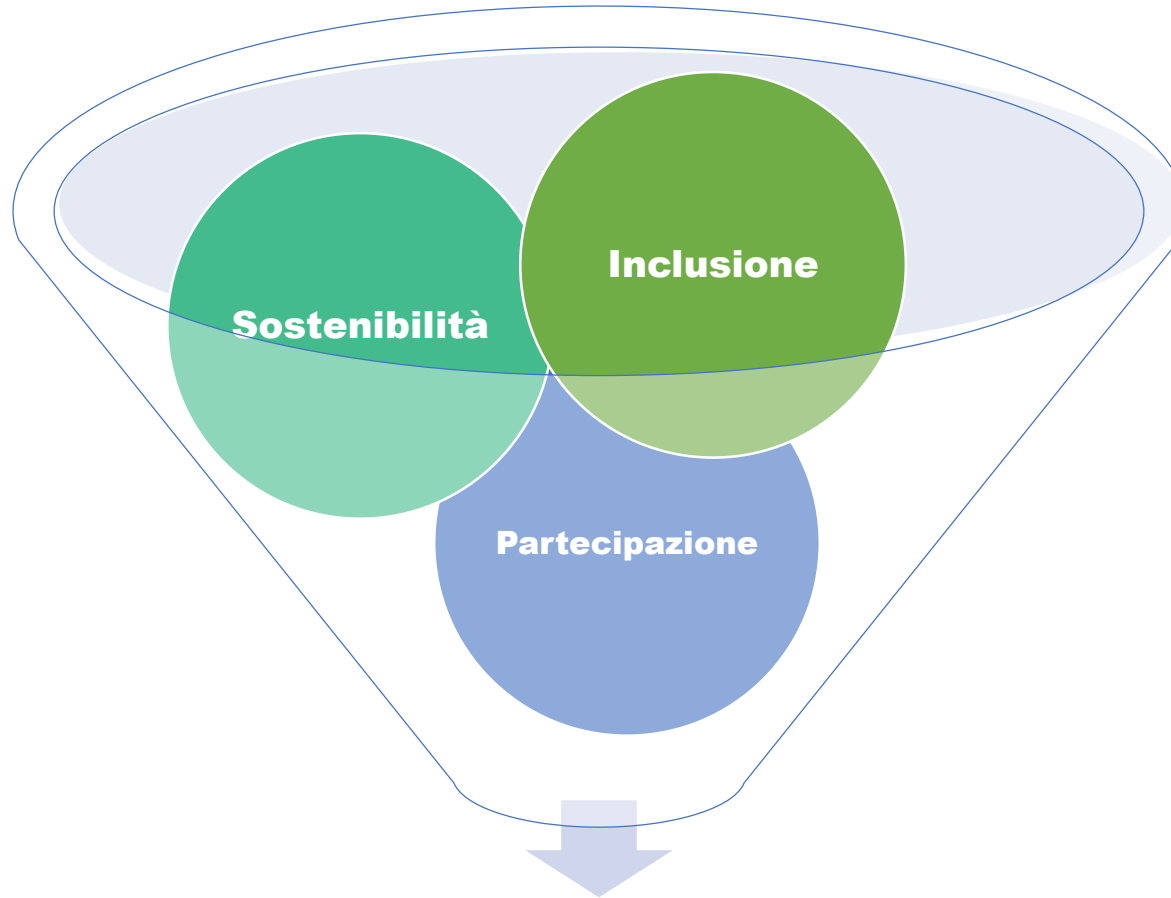
Anche per questo motivo è estremamente interessante cercare di misurarne di diversi effetti. I numeri che seguono sono un primo tentativo di “quantificare” il progetto con lo scopo di valutare l'impatto, l'output e l'outcome che ne derivano

Il progetto coinvolge 6 dei 17 obiettivi di sviluppo sostenibile - Agenda 2030



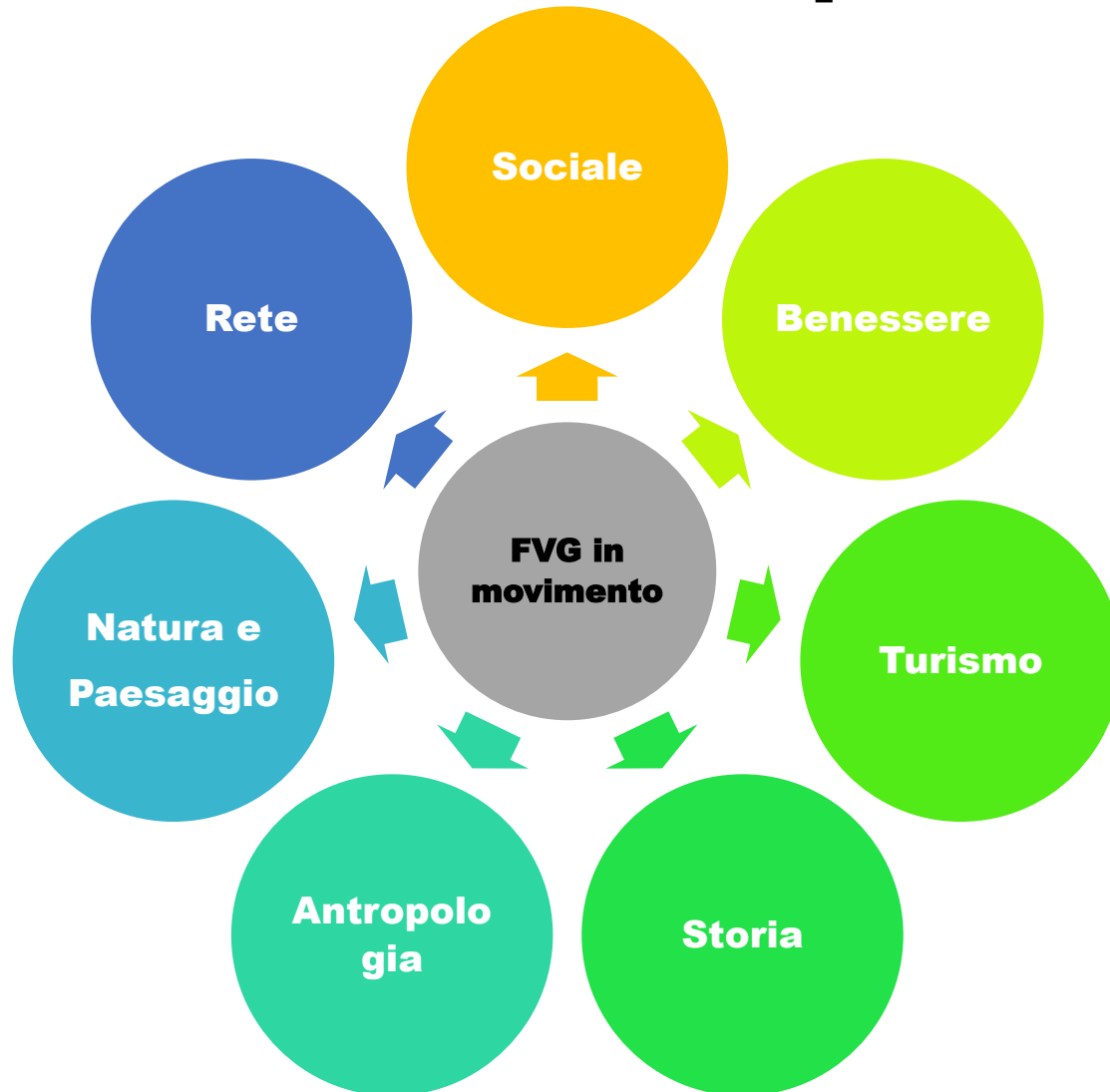


3 parole chiave



FVG in movimento 10mila passi di salute

Non solo 10mila passi...

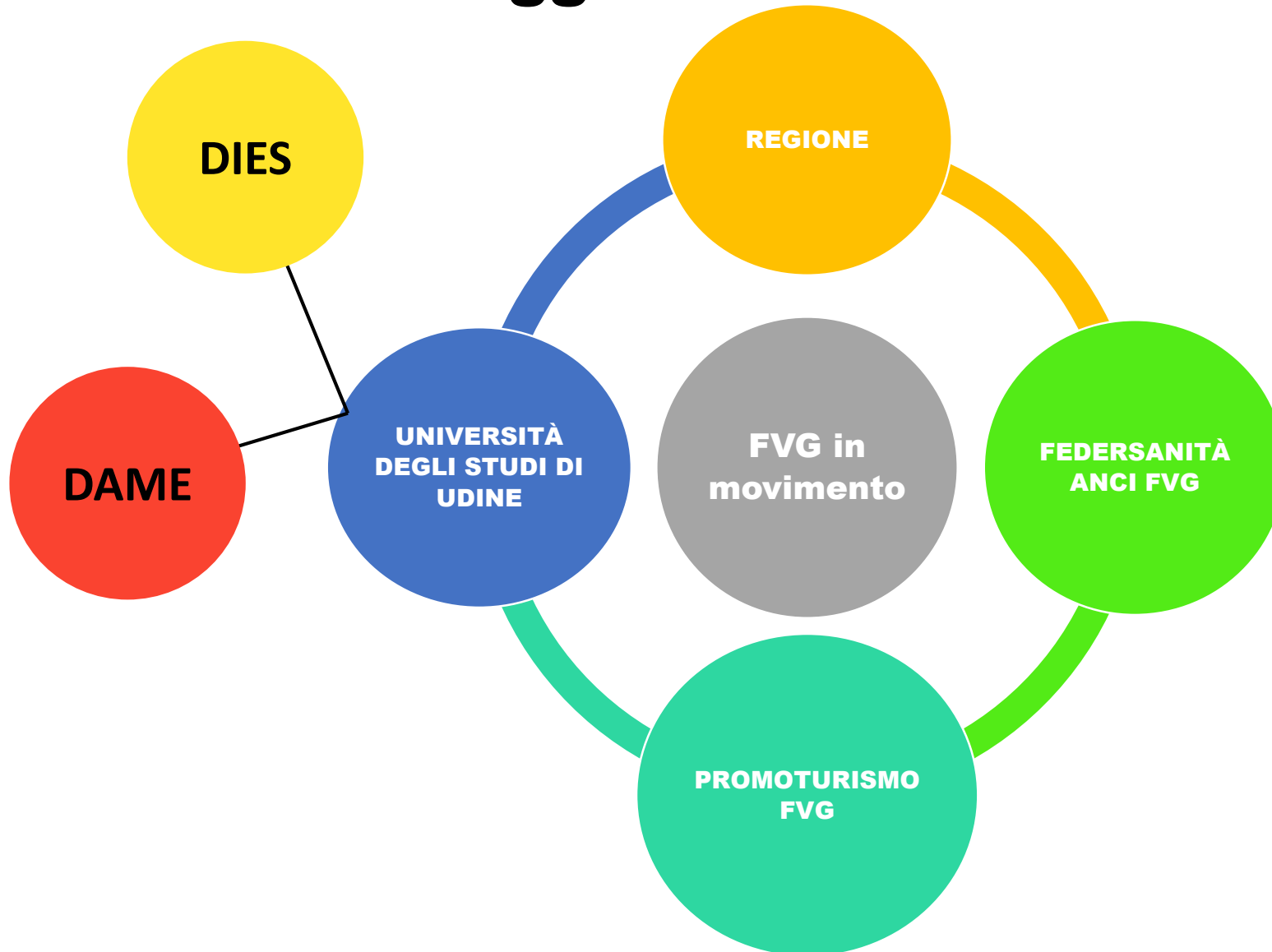


Oltre i 10mila passi...





Soggetti coinvolti





**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



I numeri del progetto



3 bandi

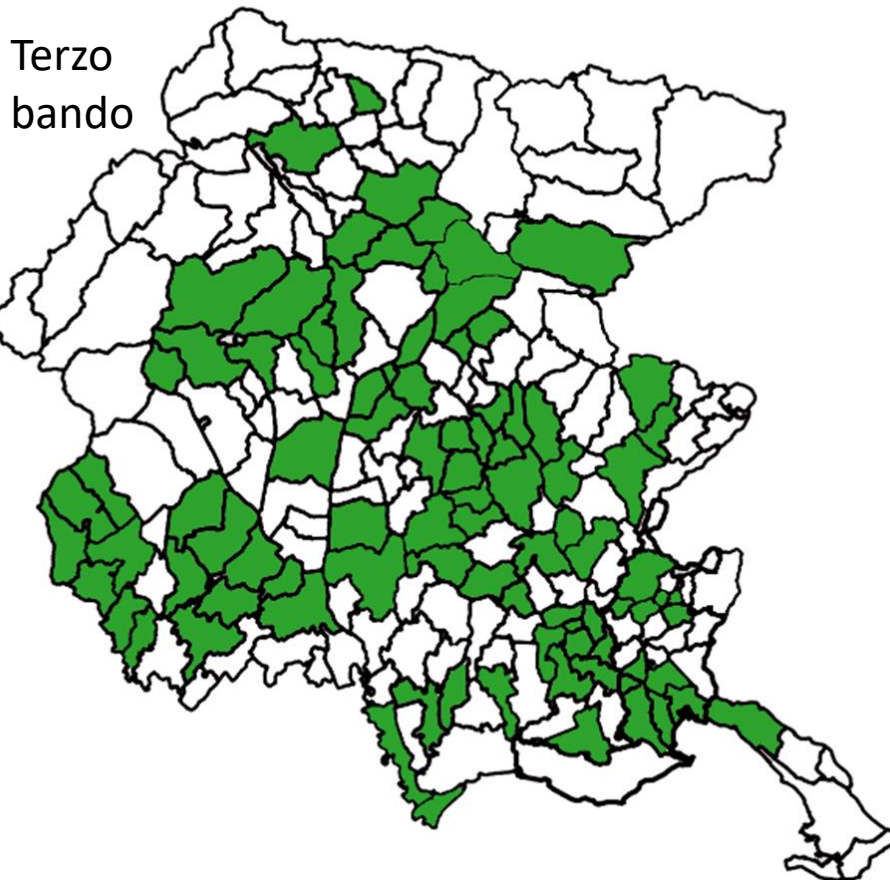
Primo
bando
2019

Secondo
bando
2020

Terzo
bando
2023



Impatto sul territorio



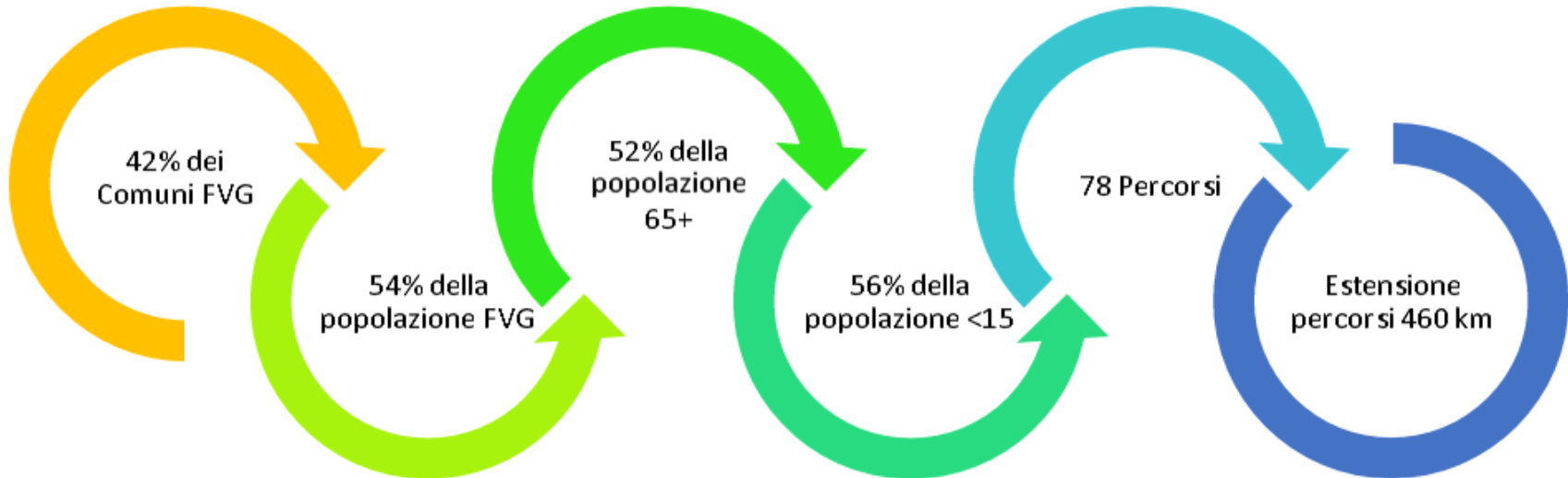
Impatto sul territorio

Percorsi	78
Numero Comuni partecipanti	91
% Comuni della Regione	42%
% Abitanti coinvolti*	54%
% 65+ coinvolti*	52%
% <15 coinvolti*	56%
Estensione percorsi in km	460

*Fonte: nostra elaborazione su dati ISTAT aggiornati al 31/12/2021



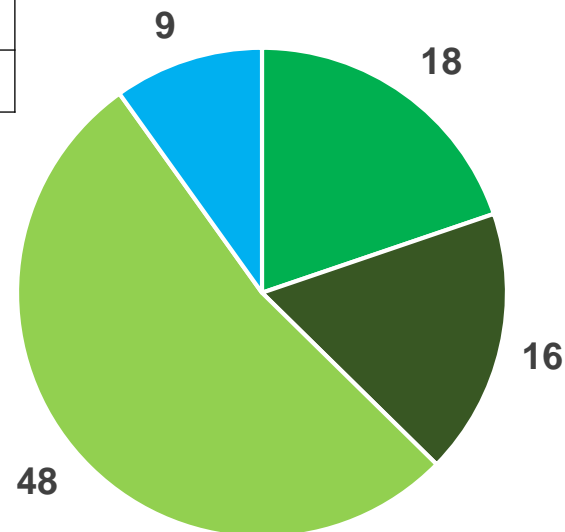
Impatto sul territorio





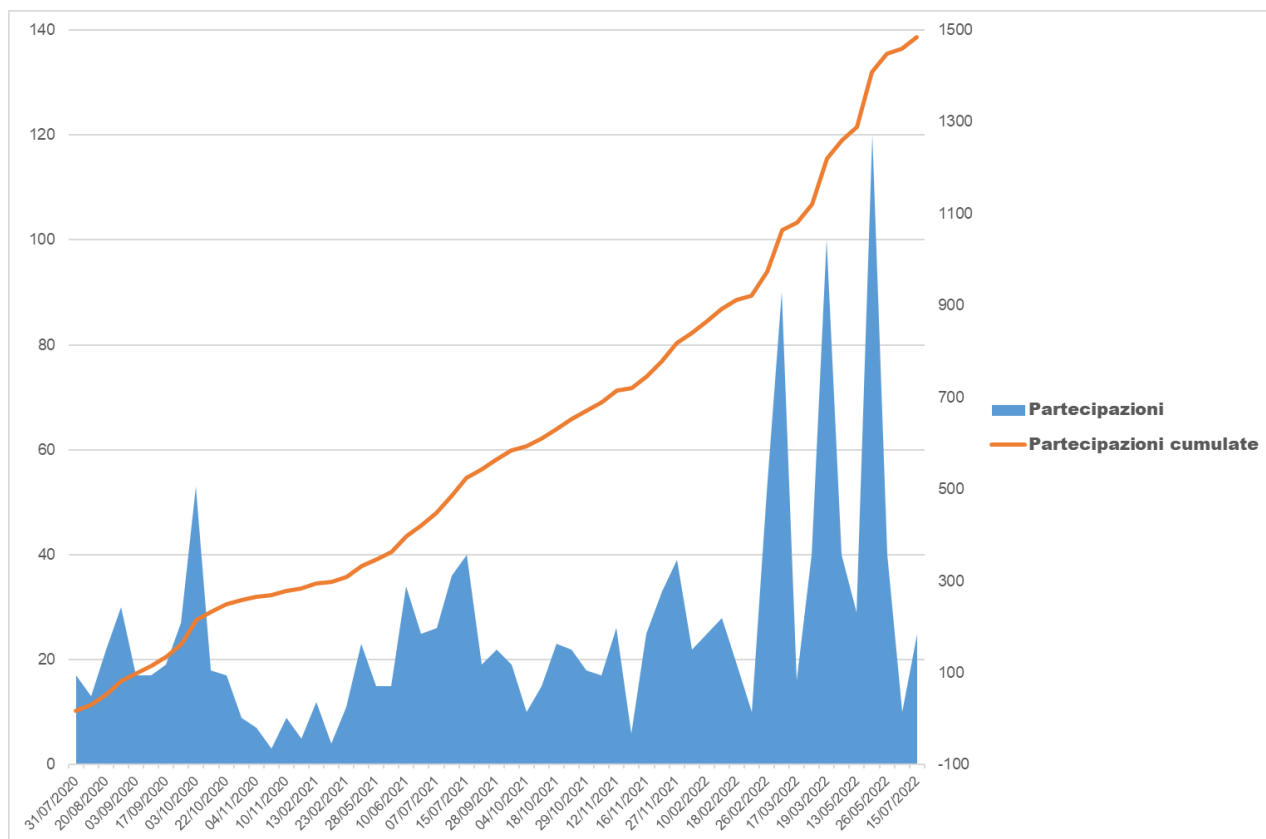
Impatto sul territorio

Zona altimetrica	Comuni	% Comuni
Collina	18	20%
Montagna	16	18%
Pianura	48	53%
Riviera	9	10%
Totale	91	100%



■ Collina ■ Montagna ■ Pianura ■ Riviera

Partecipazioni alle presentazioni dei percorsi luglio 2020-luglio 2023



Sono stati presentati 57 dei 59 percorsi dei primi due bandi e uno del terzo bando. I soggetti che hanno partecipato a questi eventi sono stati circa 1490, le associazioni circa 140

Iniziative spontanee, messe in atto dai Comuni, sui percorsi del progetto

Alcuni Comuni hanno iniziato ad organizzare eventi legati alla salute/benessere sui percorsi del 10mila passi



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



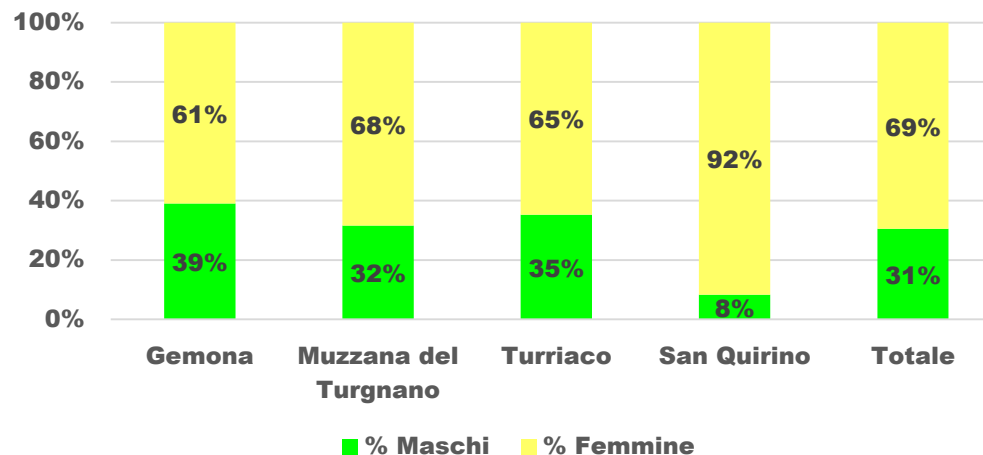
I numeri delle attività nate dal progetto

Corso per walking leader

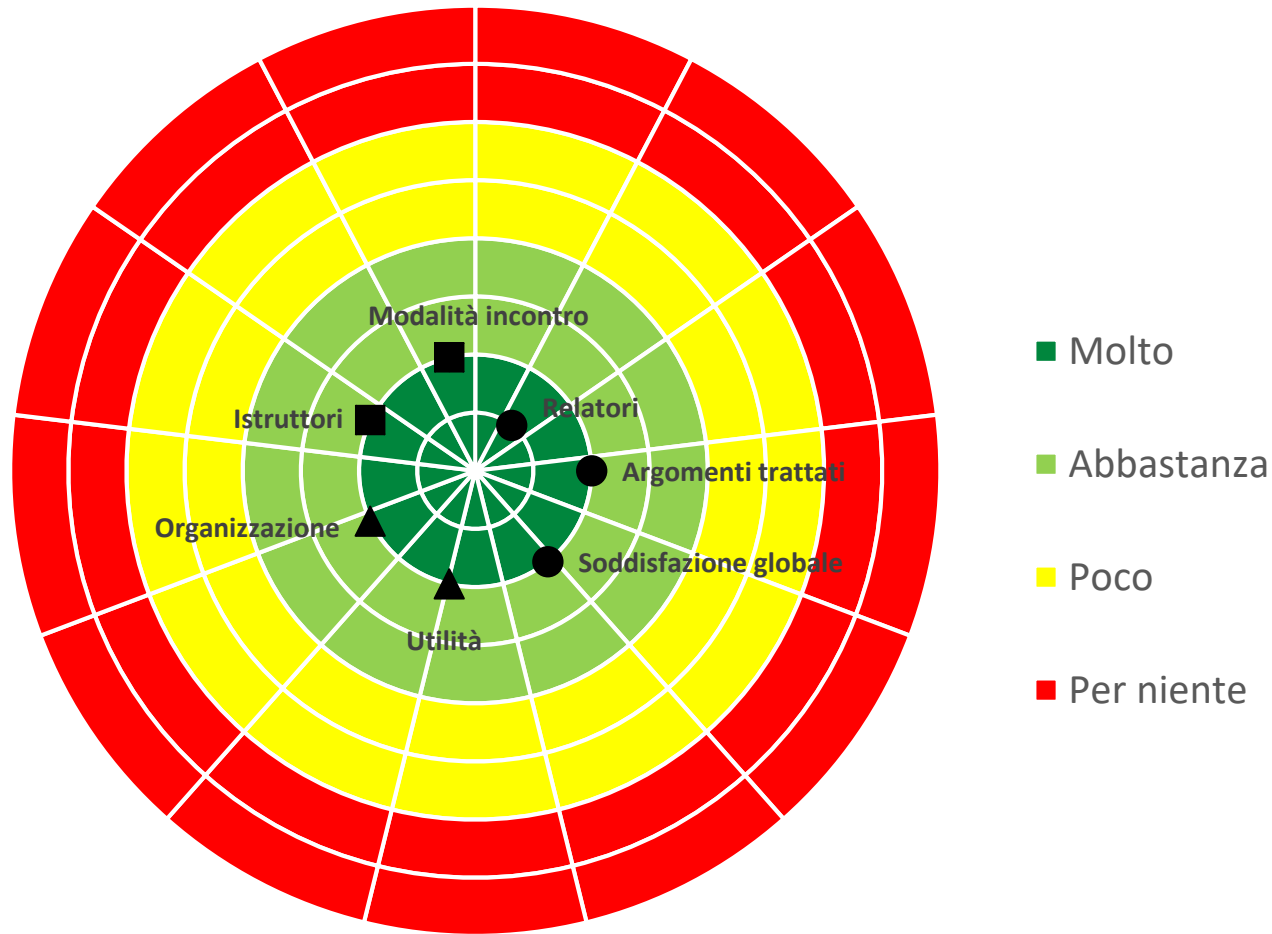
Sono stati organizzati 4 corsi teorici e 4 corsi pratici per «walking leader», in collaborazione con docenti/studenti del corso di laurea in Scienze Motorie di Uniud, a cui hanno partecipato circa 120 persone, per lo più donne. Ad ogni incontro si sono alternati 5 relatori.

Comune Teoria	Data	Comune Pratica	Data
Gemona	22/03/2022	Amaro	07/04/2022
Muzzana del Turgnano	24/03/2022	Sedegliano	13/05/2022
Turriaco	29/03/2022	San Pier d'Isonzo	05/05/2022
San Quirino	12/04/2022	Caneva	20/05/2022

**Partecipanti ai corsi per luogo e sesso
(valori percentuali)**



Corso per walking leader - soddisfazione



Corso di ginnastica dolce

- 18 Comuni per 350 partecipanti
- 3 Comuni non fanno parte del progetto ma hanno aderito ugualmente all'iniziativa (effetto volano)

Ricerca – divulgazione, disseminazione

- 1-4 marzo 2022 - Congresso dell'American Heart Association "Epidemiology and Prevention | Lifestyle and Cardiometabolic Health", Chicago. Viene presentato un poster dal titolo "Ten thousand steps for Health: a Regional project for the promotion of physical activity", Canevari M., Degano C., Graniero F. , Mos L., Centro per la Prescrizione Esercizio Fisico, ASUFC, dove si parla del progetto
- 5 maggio 2022 - Invecchiamento Attivo, Agroalimentare, IA-Robotica: risultati finali di 3 progetti interdisciplinari dell'Università di Udine. All'interno del progetto "Invecchiamento attivo", WP 5: *Broad assessment of living and health conditions of elders*, sono stati presentati, tra l'altro alcuni lavori legati al progetto, più precisamente
 - o Pagani, L., Panarello, D. Evaluation of a program for promoting physical activity and well-being: Friuli Venezia Giulia in Movimento. METRON (2021): 1-24.
 - o Pagani, L., Panarello, D. Secondo rapporto sulla valutazione del progetto "Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute". (2021), DOI: 10.13140/RG.2.2.18790.55362
- 11-13 settembre 2023 - 18th annual meeting and 12th conference of HEPA Europe, the European Network for the Promotion of Health-Enhancing Physical Activity, Lovanio. Accettato contributo dal titolo "Friuli Venezia Giulia in Movimento, 10000 passi di salute" as an example of a multilevel-multifaceted project promoting citizens' physical activity and healthy habits, L. Pagani, A. Del Bianco, T. Del Fabbro, L. Sandrin, G. Zamaro

Comunicazione e attività social

- La comunicazione è un aspetto molto importante del progetto. Numerosi gli articoli apparsi sui social media tradizionali, frequenti le partecipazioni dei soggetti coinvolti nel progetto a trasmissioni sia radiofoniche che televisive dove si parla di argomenti legati alla salute/benessere
- Divulgazione del progetto in concomitanza di eventi particolari (ad esempio la giornata mondiale della salute che si celebra ogni anno il 7 aprile)
- Molto frequentata la pagina web di Federsanità Anci FVG legata al progetto e molto dinamiche anche le attività legate ai social media (pagina FB e Instagram)
- Predisposizione di dépliant sia in italiano che in inglese che illustrano la mappa e le caratteristiche dei percorsi

Conclusioni

- I numeri appena visti confermano la complessità e la dinamicità del progetto
- Data la conclusione del terzo bando, il successo che hanno avuto le iniziative collaterali e le attività organizzate dai Comuni aderenti sui percorsi i numeri presentati oggi sono destinati ad aumentare
- L'interesse dimostrato dai cittadini per questo progetto è un valore aggiunto molto importante che andrà valutato nel breve/medio periodo.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura



**Grazie per
l'attenzione!**

laura.pagani@uniud.it